

WZÓR

Formularz w zakresie ustalania poziomu potrzeby wsparcia dla osób zaliczonych do stopnia niepełnosprawności

Lp.	Czynność związana z obszarami codziennego funkcjonowania	Opis czynności związanej z obszarami codziennego funkcjonowania	Rodzaj niepełnosprawności	Zdolność do samodzielnego wykonania czynności jeśli TAK - współczynnik 0 jeśli NIE - współczynnik 1	Rodzaj wymaganego wsparcia N - Nadzór (współczynnik 0,95) F - Częściowa współpraca (współczynnik 0,97) S - Całkowita substytucja (współczynnik 0,99) W - Wsparcie specjalne (współczynnik 1,0)	Częstotliwość wymaganego wsparcia E - Prawie nigdy (współczynnik 0,50) D - Sporadycznie (współczynnik 0,95) C - Dość często (współczynnik 0,97) B - Przeważnie (współczynnik 0,99) A - Zawsze (współczynnik 1,0)	Waga	Potrzeba wsparcia wyrażona w wartościach punktowych

1	Zmiany pozycji ciała	Ocenie podlega zdolność osoby do dokonywania zmiany pozycji swojego ciała, w tym zdolności do przyjmowania pozycji stojącej z pozycji siedzącej lub leżącej, lub pozycji siedzącej w przypadku osób poruszających się na wózku, przyjmowania pozycji spoczynkowej ciała, w tym pozycji leżącej z pozycji siedzącej lub stojącej, a w przypadku osób długotrwale leżących – zmian a pozycji ich ciała do pozycji spoczynkowego ułożenia ciała.	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					
2	Poruszanie się w znanym środowisku	Ocenie podlega zdolność osoby do chodzenia i poruszania się w obrębie mieszkania lub domu z uwzględnieniem wchodzenia i schodzenia ze schodów, docierania do wszystkich pomieszczeń w	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					

		zamieszkiwanym mieszkaniu lub domu oraz poruszania się w bezpośrednim otoczeniu mieszkania lub domu.	Intelektualna					
			Psychiczna					
3	Poruszanie się w nieznanym środowisku	Ocenie podlega zdolność osoby do poruszania się w mieszkaniu lub domu innej osoby, budynkach użyteczności publicznej i na zewnątrz tych budynków oraz zdolności do pokonywania barier architektonicznych i omijania przeszkód zlokalizowanych w nieznanym jej środowisku.	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					

4	Sięganie, chwytanie i manipulowanie przedmiotami użytkowymi	Ocenie podlega zdolność osoby do precyzyjnego używania ręki, w tym do chwytania, manipulowania, wypuszczania i odstawiania przedmiotów na miejsce w domu i poza nim, wykonywania ruchów precyzyjnych palcami rąk oraz zdolności do omijania przeszkód podczas wykonywania tych czynności.	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					
5	Przemieszczanie się środkami transportu	Ocenie podlega zdolność osoby do przemieszczania się różnymi środkami transportu jako pasażer podczas przejazdu samochodem oraz korzystania ze środków transportu publicznego,	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					

		takich jak w szczególności autobus, pociąg, samolot, w tym również podczas dużego natężenia ruchu.	Intelektualna					
			Psychiczna					
6	Klasyfikacja docierających bodźców	Ocenie podlega zdolność osoby do rozumienia znaczenia bodźców, komunikatów oraz informacji docierających do tej osoby różnymi kanałami komunikacji, na przykład przez przekaz mówiony, pisany lub gesty, zdolności do identyfikacji źródła docierającego bodźca oraz oceny bodźca pod względem jego bezpieczeństwa dla osoby.	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					
7	Przekazywanie informacji innym osobom	Ocenie podlega zdolność osoby do logicznego, zwięzłego i zrozumiałego	Fizyczna				3,125	

		przekazania innym osobom posiadanych informacji za pomocą dowolnego kanału komunikacji, w szczególności przez mowę, gesty lub pismo, w tym również informacji dotyczących własnych potrzeb, dolegliwości lub samopoczucia.	Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					
8	Prowadzenie rozmowy	Ocenie podlega zdolność osoby do inicjowania, kontynuowania i kończenia rozmowy lub wymiany informacji z jedną osobą oraz z więcej niż jedną osobą, w tym zdolności do wprowadzania nowych tematów i poglądów lub nawiązywania do tematów poruszanych przez innych.	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					
9	Opanowanie nowej umiejętności praktycznej	Ocenie podlega zdolność osoby do opanowania, podjęcia i przeprowadzenia do końca nieposiadanej	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					

		konca nieposiadanej wcześniej, nowej umiejętności praktycznej związanej z codziennym funkcjonowaniem lub opanowaniu nowego zachowania.	Intelektualna					
			Psychiczna					
10	Koncentrowanie się na czynności	Ocenie podlega zdolność osoby do celowego skupienia uwagi na wykonywaniu określonej czynności, skierowania uwagi na określony bodziec i utrzymywania jej w czasie, w tym również zdolności do przerzutności i podzielności uwagi.	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					
11	Korzystanie z urządzeń i technologii służących do korzystania z informacji i porozumiewania się	Ocenie podlega zdolność osoby do korzystania z technologii, wykorzystywanych do rozwiązywania problemów, ułatwienia codziennego funkcjonowania, usprawnienia pracy oraz zwiększenia wydajności	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					

		zwiększenia wydajności i jakości usług, w tym w szczególności umiejętności korzystania z radia, telewizora, komputera, Internetu, telefonu komórkowego.	Psychiczna					
12	Mycie i osuszanie całego ciała	Ocenie podlega zdolność osoby do umycia całego ciała z użyciem wody i odpowiednich środków czyszczących w szczególności mydła lub płynu do kąpieli oraz osuszenia całego ciała z użyciem ręcznika, w warunkach domu i poza domem.	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					
13	Mycie i osuszanie rąk i twarzy	Ocenie podlega zdolność osoby do umycia rąk i twarzy przy użyciu wody oraz odpowiednich środków czyszczących takich jak na przykład mydło lub żel do mycia twarzy oraz osuszeniu rąk i twarzy z użyciem ręcznika w warunkach domu i poza domem.	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					

14	Pielęgnowanie poszczególnych części ciała	Ocenie podlega zdolność osoby do pielęgnowania części ciała, w szczególności skóry ciała i głowy, zębów, paznokci dłoni i stóp, genitaliów, które wymagają więcej odpowiednich zabiegów pielęgnacyjnych, innych niż tylko mycie i suszenie.	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					
15	Troska o własne zdrowie	Ocenie podlega zdolność osoby do uświadamiania sobie własnych potrzeb fizycznych, podejmowania czynności związanych z zapewnieniem sobie odpowiednich warunków bytowych, unikania czynników szkodliwych oraz zdrowego odżywiania się i zachowania właściwego poziomu aktywności fizycznej.	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					

16	Korzystanie z toalety	Ocenie podlega zdolność osoby do rozpoznania potrzeby dotyczącej oddania moczu i wydalania stolca, w tym udanie się do odpowiedniego miejsca, przyjęcie pozycji, manipulowanie ubraniami przed i po oraz używanie wyrobów medycznych wydawanych na zlecenie osoby uprawnionej, związanych z oddawaniem moczu lub wydalaniem stolca, w tym używanie wyrobów medycznych z tym związanych, takich jak na przykład pieluchomajtki, cewniki urologiczne, zaopatrzenie stomijne w – sytuacji występowania problemów z oddawaniem moczu lub wydalaniem stolca.	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					

17	Ubieranie się	Ocenie podlega zdolność osoby do podejmowania czynności związanych z zakładaniem i zdejmowaniem ubrania i obuwia, w tym umiejętność dostosowania ubioru do aktualnie panujących warunków pogodowych, właściwy dobór ubrania, zapinanie guzików i wiązanie butów.	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					
18	Jedzenie i picie	Ocenie podlega zdolność osoby do podejmowania i wykonywania w domu i poza domem czynności związanych ze spożywaniem podanego pokarmu lub napoju, w tym inicjowania jedzenia i picia, zdolności do rozpoznawania i sięgania po serwowane jedzenie, rozdrabnianie go, otwierania butelek i puszek, używania przyborów do jedzenia.	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					

19	Stosowanie zalecanych środków terapeutycznych	Ocenie podlega zdolność do uświadamiania sobie własnych potrzeb zdrowotnych, w tym wynikających z zaburzenia stanu zdrowia fizycznego i psychicznego, stanowiącego podłoże niepełnosprawności, podejmowania czynności związanych z korzystaniem usług specjalistów i przestrzegania wydawanych zaleceń, przyjmowania produktów leczniczych z zachowaniem właściwej metody podawania i dawkowania oraz stosowania metod terapeutycznych.	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					
20	Realizowanie wyborów i decyzji	Ocenie podlega zdolność osoby do realizowania własnych wyborów i decyzji, w tym zdolność do przeanalizowania problemu, identyfikacji	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					

		dostępnych opcji działania, wyboru najlepszej z tych opcji oraz zdolność do oceny skutków dokonanego wyboru i wywiązywania się z zaciągniętych zobowiązań, w przypadku czynności.	Intelektualna					
			Psychiczna					
21	Pozostawanie w domu samemu	Ocenie podlega zdolność osoby do pozostawania w domu samemu przez okres co najmniej jednej doby, związanego z trudnościami w zaspokajaniu podstawowych potrzeb oraz odpowiednim poziomem kompetencji psychospołecznych i poznawczych, w tym rozumieniem swojej sytuacji, brakiem zachowań lękowych oraz unikaniem niebezpiecznych sytuacji grożących urazem.	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					

22	Nawiązywanie kontaktów	Ocenie podlega zdolność osoby do inicjowania kontaktów z innymi osobami, w tym nawiązywania kontaktów z osobami wcześniej nieznanymi, w sposób fizyczny lub za pośrednictwem kanałów teleinformatycznych, w szczególności unikanie nawiązywania kontaktów z innymi osobami prowadzące do izolowania się od innych osób oraz nadmierne dążenie do nawiązywania kontaktów z osobami obcymi.	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					
23	Kontrolowanie własnych zachowań i emocji	Ocenie podlega zdolność osoby do kontrolowania własnych emocji i odruchów, zarówno werbalnych jak i fizycznych, we wzajemnych kontaktach z osobami znanymi oraz	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					

		nieznanymi, w sposób odpowiedni do danej sytuacji i akceptowany społecznie.	Psychiczna					
24	Utrzymywanie kontaktów z bliskimi	Ocenie podlega zdolność osoby do utrzymywania kontaktów z osobami bliskimi, takimi jak na przykład rodzina, przyjaciele lub bliscy znajomi, w szczególności występowanie u osoby zainteresowania i potrzeby utrzymywania relacji z bliskimi, komunikowania się lub widywania z tymi osobami oraz występowanie obiektywnych przeszkód w utrzymaniu kontaktów.	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					
25	Tworzenie bliskich relacji z innymi osobami	Ocenie podlega zdolność osoby do inicjowania, tworzenia i utrzymywanie bliskich relacji uczuciowych z drugą osobą, w tym zdolność do zawierania	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					

		związków, założenia rodziny, wspólnego zamieszkania i planowania wspólnej przyszłości.	Psychiczna					
26	Kupowanie artykułów codziennej potrzeby	Ocenie podlega zdolność osoby do wybierania, nabywania i przewożenia artykułów potrzebnych w codziennym funkcjonowaniu, takich jak żywność, napoje, odzież, środki czyszczące i artykuły gospodarstwa domowego oraz zdolność do składowania zakupionych artykułów w odpowiednich miejscach.	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					
27	Przygotowywanie posiłków	Ocenie podlega zdolność osoby do przygotowania i podawania do spożycia posiłków prostych, czyli posiłków o małej liczbie składników, łatwych w	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					

		przygotowaniu i łatwych do serwowania oraz posiłków złożonych, czyli posiłków o dużej liczbie składników, wymagających skomplikowanych metod przygotowania i serwowania.	Intelektualna					
			Psychiczna					
28	Dbanie o dom i ubrania	Ocenie podlega zdolność osoby do czyszczenia powierzchni i sprzętu kuchennego, sprzątnięcia zajmowanego mieszkania przy użyciu sprzętu gospodarstwa domowego, właściwego segregowania i pozbywania się śmieci oraz zdolność do dbania o ubrania i obuwie, w tym właściwego przechowywania garderoby, prania i suszenia odzieży oraz korzystania z pralki, suszarki lub żelazka.	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					
29	Dokonywanie transakcji	Ocenie podlega zdolność osoby do dokonywania	Fizyczna				3,125	

	finansowych	transakcji finansowych gotówkowych lub bezgotówkowych, kończących się kupnem lub sprzedażą towaru lub usługi, w tym rozumienie wartości pieniądza i cen produktów oraz używanie pieniędzy do kupowania lub sprzedaży.	Sensoryczna				
			Intelektualna				
			Psychiczna				
30	Rekreacja i organizacja czasu wolnego	Ocenie podlega zdolność do zaangażowania się w aktywności związane z dowolną formą spędzania wolnego czasu, jak na przykład udział w wydarzeniach kulturalnych i sportowych, w tym nieformalnych i formalnych zorganizowanych przez	Fizyczna				3,125
			Sensoryczna				
			Intelektualna				

		instytucje publiczne i inne podmioty, wizyty w placówkach kultury, podróżowanie i zwiedzanie, rozwijanie hobby oraz uczestnictwo w kołach zainteresowań.	Psychiczna					
31	Załatwianie spraw urzędowych	Ocenie podlega zdolność osoby do korzystania z usług publicznych, załatwienia spraw w urzędach lub instytucjach, w tym zdolność osoby do złożenia odpowiedniego wniosku papierowego bądź przez Internet.	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					
32	Realizowanie dziennego rozkładu zajęć	Ocenie podlega zdolność osoby do realizowania dziennego rozkładu zajęć i obowiązków.	Fizyczna				3,125	
			Sensoryczna					
			Intelektualna					
			Psychiczna					

Uzasadnienie	Max. 2000 znaków.	Poziom potrzeby wsparcia (suma)	
---------------------	-------------------	--	--